



# **Einführung in das (Ferien-) Blockpraktikum Allgemeinmedizin**

---

**Dr. H-J. Hellmuth**



# Praxis in der Praxis: Neue Erfahrungen

---



# Eigenheiten der allgemeinärztlichen Sprechstunde

---

## ■ Kurzer Kontakt

- Rasche, symptomzentrierte Diagnostik
- Vorrangiges Ziel: Ausfiltern **abwendbar gefährlicher Verläufe**
- Fokussierung der Beratung auf einzelne Maßnahmen
- Schnelles Umdenken zwischen verschiedenen Fachgebieten

## ■ Lange Vorgeschichte

- „erlebte Anamnese“
- Besonderes Vertrauensverhältnis
- Kenntnis des familiären / sozialen Umfeldes
- Anpassung der Behandlung an die individuellen Möglichkeiten



# Praxis in der Praxis: Ihre Aufgaben

---



# Chance Blockpraktikum

---

- **Erleben**
  - neue Krankheitsbilder
  - vielfältige Arzt-Patienten-Interaktionen
  - Alltag der Grundversorgung
  - Hausbesuch
- **Verstehen**
  - Zuhören
  - Mitdenken
  - Nachfragen
  - Nachvollziehen
- **Einüben**
  - Befunderhebung mit Feedback
  - Gesprächsführung in Akutsituationen
  - Grundfertigkeiten (Labor, EKG, Injektionen...)



# Anforderungskatalog

---

- selbständige Betreuung akut erkrankter Patienten (Anamnese, Befund, Verdachtsdiagnose, ggf. Vorschlag für weitere Untersuchungen und zur Therapie)
- selbständige Durchführung einer präoperativen Untersuchung
- selbständige Durchführung einer Gesundheitsvorsorgeuntersuchung
- selbständige Durchführung einer Impfberatung und Impfung
- selbständiger Hausbesuch bei einem chronisch Kranken
- Teilnahme am Hausbesuchsprogramm der Praxis
- Anlegen und Auswerten von mind. 5 EKGs
- Durchführung und Auswertung der Möglichkeiten des Akutlabors (z.B. Blutzucker, Urin, Troponin, Quick, SS-Test)
- RR-Messung
- Ultraschall
- Spirometrie
- Blutabnahme kapillär / ggf. venös
- Spritzen s.c./i.m./ggf. i.v.
- ggf. Anlage eines Kompressions/Tape-Verbandes
- ggf. Prokto/Rektoskopie



# Gesundheitsvorsorge („Checkup 35“)

---

## ■ **Anamnese**

- Familiäre Disposition
- Risikofaktoren
- wiederkehrende Beschwerden
- Frühsymptome (insbes. cardiovasculärer u. maligner Erkrankungen)
- Impfstatus

## ■ **Befund**

- Ganzkörperstatus
- RR, BMI, BZ, Cholesterin, Urinteststreifen

## ■ **Beratung**

- Vorschlag für weitere Untersuchungen
- Empfehlungen zur Risikoreduktion (Diät, Sport, Streß, Suchtmittel)
- Vorschlag für präventive Behandlung

## ■ **Dokumentation**



# Selbständiger Hausbesuch

---

## ■ Anamnese

- derzeitige Beschwerden
- Vorgeschichte, soweit für aktuelle Situation bedeutsam
- aktuelle Behandlung
- Einschränkungen in Aktivitäten des täglichen Lebens
- soziale / pflegerische Hilfen
- Verständnis des Patienten für seine Erkrankung

## ■ Befund

- soweit zur Klärung aktueller Beschwerden erforderlich
- Abschätzung der Alltagsselbständigkeit, evtl. geriatr. Assessment
- Vorschlag für weitere Untersuchungen
- Empfehlungen zur Risikoreduktion (Diät, Sport, Streß, Suchtmittel)



## Hausbesuch: Bericht

---

- Aus dem Bericht sollen folgende Gesichtspunkte erkennbar werden:
  - Vielschichtigkeit der hausärztlichen Betreuung  
(biopsychosoziale Faktoren, hermeneutisches Betrachtungsprinzip)
  - medizinische Gesichtspunkte  
(Diagnostik, Therapie)
  - subjektives Verarbeiten des Patienten  
(worunter „leidet“ er, persönliche Beschwerden, Umgang mit Krankheit, wie wird die persönliche Situation erlebt und ertragen)
  - Betreuung und Hilfe durch dritte Personen,  
Organisation des sozialen Umfeldes
  - Prognose,  
Möglichkeiten zur Verhütung weiterer Komplikationen
  - hausärztliche Aufgabe bei der Betreuung dieses Patienten,  
konkrete Umsetzung



# Praxis in der Praxis: Organisatorisches

---



# Rahmenbedingungen für das Blockpraktikum

---

- **tägliche Praxis**

- ca. 30 Std./Woche
- Möglichkeit zur selbständigen Untersuchung
- Möglichkeit zur Falldiskussion
- Teilnahme am Hausbesuchsprogramm

- **Seminar**

- am Mi. der 1./2 Praktikumswoche bei FerienBP (je n. Gruppe)
- Am Fr. der 1. Praktikumswoche bei SemesterBP
- **verpflichtende Teilnahme**
- Besprechung aktueller Fälle (siehe Bogen mit Unterlagen)
- Möglichkeit zur Diskussion eigener Erlebnisse
- Tipps zur Verbesserung des Vorgehens



# Bewertung Ihrer Leistung im Blockpraktikum

## Kompetenzbereiche

### Erkennung häufiger Erkrankungen in der Allgemeinmedizin und deren Therapie

**Durchführung körperlicher Untersuchung** Ist der/die Studierende in der Lage, eine komplette/oder eine symptomorientierte körperliche Untersuchung selbständig durchzuführen?

**Präventionsmaßnahmen** Sind dem Studierenden die häufig in der Allgemeinpraxis durchgeführten Vorsorgeuntersuchungen bekannt, ist er/sie über die von der STIKO empfohlenen Impfungen ausreichend informiert und in der Lage eine Impfberatung durchzuführen, kennt er/sie die Grundlagen der Ernährungsmedizin und Diätetik und kann diese Kenntnisse in der Gesundheitsberatung gegenüber Patienten einsetzen?

**Einordnung und Interpretation erhobener Befunde** Wie geht die/der Studierende mit erhobenen Befunden um? Ist er/sie in der Lage, gewonnene Befunde in das Gesamt (Krankheits-) Bild einzuordnen?

**Dokumentation** Dokumentiert die/der Studierende Befunde, Verordnungen ausreichend und korrekt?

**Kommunikation mit Patienten/ärztliche Gesprächsführung** Ist der/die Studierende befähigt, eine umfassende und effektive Anamnese zu erheben, ein zielführendes Gespräch mit Patienten zu führen und zu steuern?

**Auftreten bei Patientenkontakten und Hausbesuchen** Zeigt der/die Studierende bei Patientenkontakten ein adäquates Verhalten?

**Integration und Verhalten innerhalb des Praxisteam** Zeigt sich der/die Studierende im Umgang mit Praxismitarbeiterinnen kollegial und ist er/sie in der Lage, sich zu integrieren?

**Motivation** Zeigt sich der /die Studierende motiviert, werden erkannte Kenntnislücken bearbeitet, wird nachgefragt?

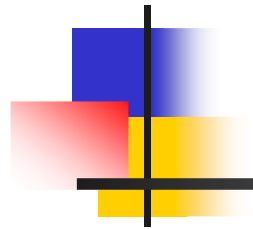


# Scheinvergabe

---

folgende Unterlagen müssen im Dekanat vorliegen:

- (bewerteter) Hausbesuchsbericht (**Student**)
- unterschriebener Anforderungskatalog (Lehrarzt)
- Bewertung durch den Lehrarzt (Lehrarzt)
- Bestätigung der Seminarteilnahme durch Seminarleiter (**Anwesenheit Student**)
- Möglichst: Evaluation der Lehrpraxis (**Student**)



**Viel Freude !**

---