

GAD-7

Fragebogen für Patient:innen

Name: _____ Alter: _____ Datum: _____

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

1. Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag
(0)	(1)	(2)	(3)

2. Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag
(0)	(1)	(2)	(3)

3. Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag
(0)	(1)	(2)	(3)

4. Schwierigkeiten zu entspannen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag
(0)	(1)	(2)	(3)

5. Rastlosigkeit, so dass Stillsitzen schwer fällt

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag
(0)	(1)	(2)	(3)

6. Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit

Überhaupt nicht
(0)

An einzelnen
Tagen
(1)

An mehr als der
Hälfte der Tage
(2)

Beinahe jeden Tag
(3)

7. Gefühl der Angst, so als würde etwas Schlimmes passieren

Überhaupt nicht
(0)

An einzelnen
Tagen
(1)

An mehr als der
Hälfte der Tage
(2)

Beinahe jeden Tag
(3)

Gesamtwert: _____

Auswertung GAD-7

Generalized Anxiety Disorder 7

Für die Auswertung werden die Punkte zu einer Gesamtpunktzahl summiert. Die Gesamtwerte können zwischen 0 bis 21 liegen. Der Fragebogen liefert Hinweise darauf, ob eine Generalisierte Angststörung vorliegt und die Symptomschwere abzuschätzen. Je höher die Werte, desto stärker ist die Angstsymptomatik der letzten zwei Wochen.

Interpretation:

- 0–4 Minimale Angstsymptomatik
- 5–9 Mild ausgeprägte Angstsymptomatik
- 10–14 Mittelgradig ausgeprägte Angstsymptomatik
- 15–21 Schwer ausgeprägte Angstsymptomatik

Originalarbeit: Spitzer R. L., Kroenke K., Williams J. B. W., Löwe B.: A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder. In: Archives of internal medicine. 2006, Band 166, Nummer 10, S. 1092
doi:10.1001/archinte.166.10.1092.

Deutsche Übersetzung: Löwe, B., Müller, S., Brähler, E., Kroenke, K., Alhani, C., & Decker, O. (2007). Validierung und Normierung eines kurzen Selbstratinginstrumentes zur Generalisierten Angst (GAD-7) in einer repräsentativen Stichprobe der deutschen Allgemeinbevölkerung. *PPmP-Psychotherapie-Psychosomatik· Medizinische Psychologie*, 57(02), A050.