

AUDIT-C

Fragebogen für Patient:innen

Name: _____ Alter: _____ Datum: _____

Sie finden nachfolgend Fragen, die sich auf Ihre Alkoholtrinkgewohnheiten beziehen. Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die Antwort an, die am ehesten zutrifft, auch wenn es Ihnen manchmal schwerfällt, sich für eine zu entscheiden.

Ein Glas Alkohol entspricht:

- 0,33 Liter Bier
- 0,25 Liter Wein oder Sekt
- 0,02 Liter Spirituosen

1. Wie oft trinken Sie Alkohol?

- nie etwa einmal pro Monat 2-4 Mal pro Monat 2-3 Mal pro Woche 4 Mal oder öfter pro Woche

2. Wenn Sie an einem Tag Alkohol trinken, wie viel alkoholhaltige Getränke trinken Sie dann typischerweise?

- 1 oder 2 3 oder 4 5 oder 6 7 oder 8 10 oder mehr

3. Wie oft haben Sie an einem Tag mehr als 6 alkoholische Getränke getrunken?

- nie seltener als einmal pro Monat 1 Mal pro Monat 1 Mal pro Woche täglich oder fast täglich

Gesamtpunktzahl: _____

Auswertung AUDIT-C

Alcohol Use Disorders Identification Test Kurzversion

Für die Auswertung werden die Punkte zu einer Gesamtpunktzahl summiert. Punkte werden von 0 bis 4 vergeben. 0 bedeutet keinen Alkoholkonsum („nie“ bzw. „1-2“). Die AUDIT-C-Gesamtpunktzahl kann zwischen 0 bis 12 Punkten liegen.

Interpretation:

- Bei Männern gilt ein Wert von 4 oder mehr als positiv.
- Bei Frauen gilt ein Wert von 3 oder mehr als positiv.
- Je höher die Punktzahl, desto höher das Risiko und die gesundheitlichen Folgen

Originalarbeit: Saunders, J. B., Aasland, O. G., Babor, T. F., De la Fuente, J. R., & Grant, M. (1993). Development of the alcohol use disorders identification test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption-II. *Addiction*, 88(6), 791-804.