

Fagerström-Test Fragebogen für Patient:innen

Name: _____ Alter: _____ Datum: _____

Sie finden nachfolgend Fragen, die sich auf Ihre Rauchgewohnheiten beziehen. Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die Antwort an, die am ehesten zutrifft, auch wenn es Ihnen manchmal schwerfällt, sich für eine zu entscheiden.

1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?

- Innerhalb von 5 Min (3) 6 - 30 Minuten (2) 31 - 60 Minuten (1) Nach 60 Minuten (0)

2. Finden Sie es schwierig an Orten, wo das Rauchen verboten ist, (z. B. Kino, Bücherei usw.) das Rauchen zu unterlassen?

- Ja (1) Nein (0)

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

- die erste am Morgen (1) Andere (0)

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?

- bis 10 (0) 11 – 20 (1) 21 – 30 (2) 31 und mehr (3)

5. Rauchen Sie am Morgen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

- Ja (1) Nein (0)

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

- Ja (1) Nein (0)

Gesamtpunktzahl: _____

Auswertung Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND)

Für die Auswertung werden die Punkte zu einer Gesamtpunktzahl summiert. Die Gesamtwerte können zwischen 0 und 10 liegen. Je höher die Werte, desto stärker die Nikotinabhängigkeit. Der Grad der Nikotinabhängigkeit kann bei der Entscheidung helfen, ob Nikotinersatzprodukte (NET) oder ggf. Medikamente zur Raucherentwöhnung unterstützend sein können.

Interpretation:

- 0-2 Punkte: geringe Abhängigkeit
- 3-4 Punkte: mittlere Abhängigkeit
- 5-6 Punkte: starke Abhängigkeit
- 7-10 Punkte: sehr starke Abhängigkeit

Originalarbeit: Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. J Behav Med. 1989; 12:159-181.